2014年4月 2024年7月改訂 日立ケーイーシステムズ

伝の心で、Gmail(フリーアドレス)を使う為の Google の Web 上での設定と伝の心での設定方法を 説明します。

 ※赤線の部分を選択、設定、確認してください。
 ※赤破線の部分は、必要に応じて設定してください。
 ※赤2重枠の部分は、注意事項です。よくお読みください。
 ※本手順書で使用した Web ブラウザは Microsoft Edge となります。
 ※Gmail の Internet Explorer のサポートは、2021 年 3 月に終了しましたが、 伝の心で設定している取得済アカウントでの動作には影響はありません。

- 【1. Google アカウントの取得(メールアドレスの取得)】
  - ① Google のトップページより、「Gmail」を選択します。

| G Google                    |        | × +         |            |                   |        |                     |     |   |      |  |
|-----------------------------|--------|-------------|------------|-------------------|--------|---------------------|-----|---|------|--|
| $\leftarrow \rightarrow $ G | 🗇 http | ps://www.go | ogle.co.jp |                   |        | ô                   | ເ∕≡ | Ð |      |  |
| Googleについて ジ                | ストア    |             | Go         | ogle              | Gm     | ail <mark>画像</mark> | *** |   | ログイン |  |
|                             | ٩      |             |            | •                 |        | Ŷ                   |     |   |      |  |
|                             |        |             | Google 検索  | I'm Feeling Lucky |        |                     |     |   |      |  |
| 日本                          |        |             |            |                   |        |                     |     |   |      |  |
|                             | 広告     | ビジネス        | 検索の仕組み     | プライ               | イバシー ヵ | 見約 設                | 定   |   |      |  |

② Gmailの画面より、「アカウントを作成」を選択するとメニューが表示されるので、 「個人で使用」を選択します。

| +        |      |             | _  | ð | × |
|----------|------|-------------|----|---|---|
|          |      | A" 🖒        | ל≦ |   |   |
| モトラベル】日本 |      |             |    |   |   |
| -ルサービス   | ログイン | アカウントを作成    | •  |   | i |
|          |      | 個人で使用       |    |   |   |
|          |      | 仕事 / ビジネスで使 | 用  |   |   |
|          |      |             |    |   |   |



 Google アカウントの作成 まず名前を入力していきます。

| Google アカウント<br>を作成 |
|---------------------|
| 名前を入力してください<br>     |
| 名                   |
| 日本語                 |

④ 「名前」を入力して、「次へ」を選択します。

| 名          |  |  |  |
|------------|--|--|--|
| - <b>H</b> |  |  |  |
| 1          |  |  |  |



※空欄がある場合は、下記のように表示されるので、注意事項に沿って入力し 「次へ」を選択してください。

| r <sup>名</sup>                                       |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |
| <ul> <li>④ 名前(名)を入力してください </li> <li>※注意事項</li> </ul> |  |

⑤ 次に生年月日や、性別を入力していきます。 入力したら「次へ」を選択します。

| 基本情報                       |
|----------------------------|
| 生年月日と性別を入力してください           |
| 年<br>1997 月<br>12月 ▼ 25    |
| 男性 ▼<br>生年月日と性別の入力をお願いする理由 |
| 次へ                         |

※空欄がある場合は、下記のように表示されるので、表示に従って全ての欄を 選択・入力して「次へ」を選択してください。

⑥ 次にアドレスを選択し、「次へ」を選択します。

| Gmail アドレスの選択                            |   |
|--|---|
| Gmail アドレスを選択するか、独自のアドレ<br>スを作成することができます |   |
| O shengzidaqiao9@gmail.com               |   |
| O daqiaoshengzi395@gmail.com             |   |
| ○ 自分で Gmail アドレスを作成                      |   |
| 何れかを選択<br>次へ                             | ] |



⑦ パスワードを注意事項に注意して入力します。



※パスワードの文字数は、8文字以上で半角英数字を混ぜると安全度が高まります。 簡単なパスワードで登録をしようとした場合は下記のように表示されます。

| ••• |  |  |
|-----|--|--|
|     |  |  |
|     |  |  |
| 確認  |  |  |

⑧ 「確認」の欄に同じパスワードを再入力し「次へ」を選択します。

| 「確認          |            |
|--------------|------------|
| ••••••       | Ô          |
| □ パスワードを表示する | 同じパスワードを入力 |
|              | 次へ         |
|              |            |

※パスワードが一致しないと、下記の表示になるので、再入力してください。



⑨【任意】再設定用のメールアドレスを入力し「次へ」を選択します。
 ※作成した Gmail のメールアドレス以外を入力ください。
 (設定しなくても構いません)

| 再設定用のメール<br>アドレスの追加  |
|--|
| アカウントで通常とは異なるアクティ<br>ビティが検出された場合やアカウント<br>にアクセスできなくなった場合に<br>Google からの通知を受け取るメールア<br>ドレスです。 |
| 再設定用のメールアドレス   |
| 次へ スキップ 、  |

※設定しない場合は、「スキップ」を選択してください。

 
 ⑦ アカウント情報の確認画面が表示されるので、メールアドレスを確認して(必要ならば メモを取ってください)「次へ」を選択します。



※「次へ」を選択した際に、電話番号の確認が必要な場合があります。 12 ページの「アカウント作成時に電話番号の確認が必要な場合」を参考にして ください。

| パスワードを保存が表示された場合   |     |     |   |   |   |  |
|--|-----|-----|---|---|---|--|
| 「なし」を選択してください。   |     |     |   |   |   |  |
|  |     |     | — | D | × |  |
| continue=https%3A%2F%2Fmail.google.com%2Fma  | P 6 | ₹_= | Ē | ۲ |   |  |
| パスワードを保存         パスワードを保存して次回このサイトで入力することを         Microsoft Edge に許可する         ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | ) @ |     |   |   |   |  |

① 「プライバシーポリシーと利用規約」の画面で、「同意する」を選択します。

プライバシーと利用規約 Google アカウントを作成するには、以下の利用規約へ の同意が必要です。 また、アカウントを作成する際は、Googleの プライバシー ポリシーと 日本向けのプライバシーに関するお知らせに記載され ている内容に沿って、ユーザーの情報が処理されます。 次の重要な点をご確認ください。 アカウントの設定に応じて、このデータの一部はご利用 の Google アカウントに関連付けられることがありま す。Google はこのデータを個人情報として取り扱いま す。Google がこのデータを収集して使用する方法は、 下の[その他の設定] で管理できます。設定の変更や同意 の取り消しは、アカウント情報 (myaccount.google.cq ※下までスクロールすると ボタンがあります その他の設定 ~ 同意する キャンセル

 「Gmail、Chat、Meetのスマート機能によるデータの使用を許可してください」の画面 が表示されるので、下にスクロールします。



③ 「スマート機能を無効にする」をチェックして次へをします選択します。





⑭ 「これらの機能を有効にしますか?」の画面で機能をオフにするを選択します。

15 再読み込みを選択します。

| アカウント設定が変更          | されました。Gmailを         |
|---------------------|----------------------|
| 再読み込みする必要が          | あります。                |
|                     | 再読み込み                |
| 利用規                 | 約 · プライバシー · プログラム ポ |
| を使用中 <sup>[2]</sup> | リシー                  |

Google のアカウントとメールアドレスの取得は完了しました。 続いて、Gmail を伝の心で使う為の Web 上での Gmail 設定になります。



「電話番号の確認」の画面になった場合は、(1)~(4)を実施して、本人確認をしてください。

※本人確認の際に、確認コードの発行を行います。

確認コード発行に伴うデータ通信料が発生する場合がございます。お客様ご負担となりますの で、予めご了承ください。



(1) 電話番号を入力して、「次へ」を選択します。

| Google<br>電話番号の確認<br>セキュリティ保護のため、Google では本<br>人であることを確認する必要があります。<br>6 桁の確認コードが記載されているテキス<br>ト メッセージが Google から送信されま<br>す。通常のデータ通信料がかります | 個人情報は非公開であり、 |
|---|--------------|
| 戻る  | 安全です         |

※固定電話の番号は使用できません。

| • | - | - 電話番号                |
|---|---|-----------------------|
|   |   | ① 電話番号の確認中に問題が発生しました。 |

(2) 記載した番号宛にショートメッセージが送られます。 ※図は例です。端末によりイメージは異なります。

| all docomo 4G | 12:03               | 👁 🕫 81% 🔳 |
|---------------|---------------------|-----------|
| <0            | 0                   |           |
|               | SMS/MMS<br>今日 10:54 |           |
| が<br>確認コードで   | あなたの Google<br>す。   | E         |
|               |                     |           |
|               |                     |           |
|               |                     |           |
|               |                     |           |
|               |                     |           |
|               |                     |           |
|               | SMS/MMS             | 1         |

(3) ショートメッセージに記載された確認コードを入力してください。

| Google<br>電話番号の確認   |                      |
|---|----------------------|
| セキュリティ保護のため、Google では本<br>人であることを確認する必要があります。<br>6 桁の確認コードが記載されているテキス<br>ト メッセージが Google から送信されま<br>す。通常のデータ通信料がかります<br>・ |                      |
| 1   | 個人情報は非公開であり、<br>安全です |
| 戻る 代わりに音声通話を使用 確認   |                      |

(4) 「確認」を選択します。

確認コードを入力してください 戻る代わりに音声通話を使用 確認

(ご参考)ショートメッセージが確認できない場合など、「代わりに音声通話を使用」を選択すると、 記載した番号宛に確認コード通知の自動音声の通話がかかります。 案内された確認コードを入力してください。

| 確認コードを入力してください   |    |
|--|----|
| Contraction of the local distance of the loc |    |
|  |    |
| 戻る 代わりに音声通話を使用   | 確認 |

## 【2. Gmail の Web 上での設定 (POP アクセスの準備)】

① 右上の「設定」マークを選択します。

| 受信トレイ  | 1,20246 × +  | - 0                      | ×        |
|--|--|--------------------------|----------|
| ← C ŵ ⊕ https://ma   | il.google.com/mail/u/0/#inbox  | A <sup>™</sup> ☆ ੯= …    | <b>Q</b> |
| ₿ お気に入りのインボート   В 富士通法人向                                     | リけバソ 🕒 富士通ショッピングサイ 🗅 サボート (法人向けバ 🗅 Amazon(アマゾンジャ 🗅 【楽天トラベル】日本                                    |                          |          |
| = 🎽 Gmail  | Q メールを検索 芊   | 0 🕸 📖                    |          |
| ✔ 作成   | □ •   G   i  | · *                      | 31       |
| □ 受信トレイ  | Gmail を使ってみる   | ×                        |          |
| <ul> <li>☆ スター付き</li> <li>③ スヌーズ中</li> <li>▶ 送信済み</li> </ul> | 受信トレイ     プロフィー     連絡先とメ       をカスタマ     の     ノ画像を変     ールをイン       イズ     ア     レ画像を変     ポート | モバイル<br>Gmail アプ<br>リを入手 | ø        |
| D 下書き<br>~ もっと見る   | 新着メールはありません  |                          |          |
| ラベル +  | 利用規約・プライバシー・プログラム ボ<br>0 GB/15 GB を使用中 I2 リシー  |                          | +        |
|  |  |                          | >        |

②「すべての設定を表示」を選択します。

| 「 M 受信トレイ -  | .2024© × +   |  |     |                                    | - 0   | ×   |
|--|--|--|-----|------------------------------------|-------|-----|
| ← C ⋒ ⊡ https://ma   | il.google.com/mail/u/0/#inbox  |  |     | A٥                                 | ☆ ☆ … | - 📀 |
| ▶ お気に入りのインボート   ▶ 富士通法人向   | けバソ 🎦 富士通ショッピングサイ 🎦 サポート (法人向けバ  | 🎦 Amazon(アマゾンジャ 🎦 【楽天トラベル】B  | 3本  |                                    |       |     |
| = 🎽 Gmail  | Q、メールを検索   |  |     |                                    | 0 🔅 🎟 |     |
| ✓ 作成   | □ - C :  |  | · · | クイック設定                             | ×     | EI  |
| □ 受信トレイ  | Gmail を使ってみる   |  | ×   | 9个(の設定                             | 全衣示   |     |
| <ul> <li>☆ スター付き</li> <li>③ スヌーズ中</li> <li>&gt; 送信済み</li> <li>□ 下書き</li> </ul> | <ul> <li>受信トレイ<br/>をカスタマ<br/>イズ</li> <li>当</li> <li>単絡先とメ<br/>ールをイン</li> </ul> | <ul> <li>プロフィー<br/>ル画像を変<br/>更</li> <li>モバイル<br/>Gmail アプ</li> </ul> |     | Gmailのアプリ<br>Chat と Meet<br>カスタマイズ |       | €   |
| ∨ もっと見る  | ポート  | リを入手   |     | 表示間隔                               |       |     |
| ラベル +  | 新礼へいはあ   | 5りません。   |     | ◎ デフォルト                            |       | +   |
|  | 利用規約・プラ<br>0 GB/15 GB を使用中 IZ プログラム  | ライバシー・<br>ポリシー   |     | ○ 標準                               |       |     |
|  |  |  |     | ○ 最小                               |       |     |
|  |  |  |     | テーマ                                | すべて表示 |     |
|  |  |  |     | M Gent                             |       | >   |

③ 「メール転送と POP/IMAP」を選択します。

| 💽 🗆 🕅                     | 9定202         | 4@gm: × +                                      |  | - 0      | ×   |
|---------------------------|---------------|--|--|----------|-----|
| $\leftarrow$ C $\bigcirc$ | https://mai   | il.google.com/mail/u/0/#settings/              | general  | A° ☆ ☆ … | · 🍫 |
| □□ お気に入りのインボ・             | -ト 🛛 🗋 富士通法人向 | けパソ 🎦 富士通ショッピングサイ                              | 🕒 サポート (法人向けげ 🕒 Amazon(アマゾンジャ 🕒 【楽天トラベル】日本   |          |     |
| = 附 G                     | mail          | <b>Q</b> メールを検索                                | 크는   | ? 🔅 🏭    |     |
| ℓ 作成                      |               | 設定   |  |          | 31  |
| □ 受信ト                     | レイ            | <ul><li> 全般 ラベル 受信<br/>メール転送と POP/I </li></ul> | トレイ アカウントとインポート フィルタとブロック中のアドレス<br>MAP アドオン チャットと Meet 詳細 オフライン テーマ                                  |          |     |
| ☆ スター<br>© スヌー            | 付き<br>ズ中      | 言語:  | Gmailの表示言語:日本語   |          | Ø   |
| ▷ 送信済 □ 下書き               | д             |  | 1000 Google ジー こくの言語設定を変更<br>■ 入力ツールを有効にする - さまざまなテキスト入力ツールを使って<br>● みカツールをす効にする - こまを得た 。 シックターを使って | こ、好きな言   | •   |
| ∨ もっと                     | 見る            |  | 語 C 入力 C さより。- ツール を 編集 - 計 細 を 衣 ふ<br>● <b>右から左への 編集を OFF にする</b>                                   |          | +   |
| ラベル                       | +             |  | ○ 石から左への編集を ON に9 る  |          |     |
|                           |               | 電話番号:  | デフォルトの国コード:日本  | •        |     |
|                           |               | 表示件数:  | 1ページに 50 ・ 件のスレッドを表示   |          |     |
|                           |               | 送信取り消し:  | 取り消せる時間: 5 🔹 秒   |          |     |
|                           |               | 返信時のデフォルト<br>の動作:                              | <ul> <li>○ 返信</li> <li>○ 全員に返信</li> </ul>  |          | >   |

- ④ 「POP ダウンロード」の「1.ステータス」で、
  - ・「すべてのメールで POP を有効にする」にチェックします。



5 「2. POPでメールにアクセスする場合」で、

・「Gmailのメールを削除する」を選択します。

| 202                       | 24@gm: × +                                 |   | - 0                | ×  |
|---------------------------|--|---|--------------------|----|
| ← C බ 🗈 https://ma        | il.google.com/mail/u/0/#setting            | s/fwdandpop   | A ☆ ☆ ・            | 🍫  |
| □ お気に入りのインボート   □ 富士通法人向  | コけパソ 🎦 富士通ショッピングサイ                         | 世ボート(法人向けバ □ Amazon(アマジンジャ □ 【果天トラベル】日本                                   |                    |    |
| = 附 Gmail                 | <b>Q</b> メールを検索                            | 王   | ⊘ ॐ ₩              |    |
| ✓ 作成                      | 設定   |   |                    | 31 |
| □ 受信トレイ                   | 全般 ラベル 受信<br>メール転送と POP                    | aトレイ アガリントとインホート フィルタとフロック中のアトレス<br>/IMAP アドオン チャットと Meet 詳細 オフライン テーマ    |                    |    |
| ☆ スター11き<br>の スヌーズ中       | <b>転送:</b><br>詳細を表示                        | 転送先アドレスを追加  |                    | 0  |
| ▷ 达信消み □ 下書き              |  | ヒント: フィルタを作成し、特定のメールだけを転送することもできま   | す。                 | •  |
| <ul><li>・ もっと見る</li></ul> | <b>POP ダウンロード</b><br>詳細を表示                 | : 1.ステータス: POP 無効<br>◎ すべてのメールで POP を有効にする<br>○ 今後受信するメールで POP を有効にする     |                    | +  |
| ラベル +                     |  | 2. POP でメールにアクセスする場合 Gmailのメールを受信トレイに残                                    | ]<br>इं <b>ग र</b> |    |
|                           |  | 3.メールクライアントの設定(例:) Gmailのメールを受信トレイに残<br>設定手順 Gmailのメールを既読にする              | 3                  |    |
|                           | IMAP アクセス:<br>(IMAP を使用して他の<br>クライアントから Gn | ステータス: IMAP 無効<br>○ ○ IMAP を有効にする<br>nail® IMAP を無効にする<br>Cmail のメールを削除する | )<br>International |    |
|                           | にアクセスします)<br>詳細を表示                         | メールクライアントの設定(例: Outlook、Thunderbird、iPhone)                               |                    | >  |

⑥「変更を保存」を選択します。



※【POP ダウンロード】設定の確認方法

【2. ①~③】の手順で、「メール転送と POP/IMAP」の設定画面を再度表示し、「POP ダウンロード」の項目が、以下の様になっていれば、正しく設定できています。

## 1.ステータス: すべてのメールに対して POP が有効

「1. ステータス:」から右の記載内容が上記の通りに表示されていることを確認してください。

※ラジオボタンのチェックは外れていますが、ステータスが正しく表示されていれば、問題ありません。

## 2.POP でメールにアクセスする場合 Gmail のメールを削除する ▽

プルダウンが設定した通りに表示されていることを確認してください。

| <b>POP ダウンロード:</b><br>詳細を表示 | 1. ステータス: <u>すべてのメールに対して POP が有効</u><br>○ <b>すべてのメール</b> で POP を有効にする (ダウンロード済みのメールを含む)<br>○ <b>今後受信するメール</b> で POP を有効にする<br>○ POP を <b>無効</b> にする |   |
|-----------------------------|---|---|
|                             | 2. POP でメールにアクセスする場合 Gmail のメールを削除する  | ~ |
|                             | <b>3. メール クライアントの設定</b> (例: Outlook、Eudora、Netscape Mail)<br>設定手順   |   |

⑦ 「アカウントのアイコン」から、「Google アカウントを管理」を選択します。

| 💕 🗖 M 設定- :202  | 4@gmi × +   | - 0 ×                             |
|---|---|-----------------------------------|
| ← C බ ⊡ https://ma  | I.google.com/mail/u/0/#settings/fwdandpop   | A 🟠 📬 … 🥥                         |
| Cコ お気に入りのインボート   🎦 富士通法人向   | けパソ 🎦 富士通ジョッピングサイ 🕒 サボート (法人向けバ 🕒 Amazon(アマゾンジャ 🕒 【楽天トラベル】日本  |                                   |
| = 🎽 Gmail   | Q メールを検索 ::   | # 🛛 🕸 🖩 🦲                         |
| <ul> <li>ℓ 作成</li> <li>□ 受信トレイ</li> <li>☆ スター付き</li> <li>○ スマーズ中</li> </ul>                       | 設定<br>全般 ラベル 受信トレイ アカウントとインポート フィルタとブロ<br>メール転送と POP/IMAP アドオン チャットと Meet 詳細 オフラ-<br>転送:<br>転送先アドレスを追加  | ×                                 |
| <ul> <li>○ へへ一へ中</li> <li>&gt; 送信済み</li> <li>□ 下書き</li> <li>&gt; もっと見る</li> <li>&gt;ベル</li> </ul> | 詳細を表示<br>ヒント:フィルタを作成し、特定のメールだけを<br>POP ダウンロード: 1.ステータス:すべてのメールに対して POP がす<br>ご すべてのメールで POP を有効にする (ダウンロ<br>○ 今後受信するメールで POP を有効にする<br>○ POP を無効にする | Google アカウントを管理<br>+ アカウント<br>を追加 |
|   | 2. FOP ビメールにアクセス9 る場合 Gmailのメ<br>3. メール クライアントの設定(例: Outlook、Eu<br>設定手順   | プライバシー ポリシー<br>・<br>利用規約          |
|   | IMAP <b>ゲクセス: ステータス: IMAP 無効</b><br>(IMAP を使用して他の ○ IMAP を有効にする<br>クライアントから Gmail® IMAP を無効にする<br>にアクセスします)   | . ,                               |

⑧ 「Google アカウント」の左のメニューから、「セキュリティ」を選択します。



⑨ 下にスクロールして、「Google にログインする方法」の「2 段階認証プロセス」を選択します。

| <ul> <li></li></ul>                            | nt.google.com/security?hl=ja&utm_source=OGB&utm_medium=act<br>① 富士通ジョッピングライ ① サポート(法人向けバ ① Amazon(アマゲ) | ジャ 🎦 【楽天トラベル】日本   | A* \$ | £'≡ |
|--|--|---|-------|-----|
| Google アカウント Q                                 | Google アカウントを検索  |   | 0     |     |
| <ul> <li>ホーム</li> <li>個人情報</li> </ul>          | Google にログインするア<br>Google アカウントにいつてもアクセスできるよう、以下の  | う法<br><sup>消報を最新の状態にしておきましょう</sup>                                  |       |     |
| <ul> <li></li></ul>                            | ② 2 段階認証プロセス   | 2 段階認証プロセスは無効になっています  | >     |     |
| € セキュリティ                                       | … パスワード  | 前回の変更: 15:13  | >     |     |
| <ul><li>2、情報共有と連絡先</li><li>お支払いと定期購入</li></ul> | ☆ 可能な場合はパスワードをスキップする   |   | >     |     |
| i Google アカウントについて                             | <ul> <li></li></ul>  | <ul> <li>坊市电話留号な追加してくたさい</li> <li>ohahi@hke.jp を確認してください</li> </ul> | >     |     |
| ブライバミー 現約 ヘルプ                                  | コントンリホセータルにさまり   | <ul> <li>Google からのメッセージ</li> <li>日 2 段階語</li> </ul>                | 証プロセ  |     |

⑩ 本人確認の画面でパスワードを入力して 次へ を選択します。



⑪ 「2段階認証プロセス」で「電話番号を追加」を選択します。



12 携帯電話番号を入力して、次へを選択します。

| 2 段階認証プロセスの電<br>話番号を追加する   |
|--|
| 電話番号は2番目のステップとして使用<br>でき、アクセスできなくなった場合に再<br>度サインインしたり、異常なアクティビ<br>ティが発生した場合にアラートを受信し<br>たりできます |
| <ul> <li>・・</li> <li>Google Voice 番号は使用できますが、</li> </ul>                                       |
| キャンセル 次へ   |

③ 入力した携帯電話番号にコードが送られますので、入力して 確認 を選択します。

| 電話番号の確認                |         |
|------------------------|---------|
| Google から 0<br>送信しました。 | に確認コードを |
| 「コードを入力」               |         |
|                        | 戻る確認    |

⑭ 下記のような画面が表示されるので「完了」を選択します。

| 2 段階認証プロセスで保護<br>されています                                      |
|--|
| G  |
| ログイン時に、最も安全な2つ目の手順を完<br>了するよう求められるため、この情報は常に<br>最新の状態にしてください |
| □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□                        |
| 完了   |

⑤ 2段階認証プロセスが有効に変わったことを確認します。



- ⑥ この状態で、下記リンクを参照して、アプリパスワードページに直接アクセスします。
   ↓
   アプリパスワードページ
   https://myaccount.google.com/apppasswords」
- ⑦ 下記画面が表示された場合は、本人確認のためにパスワードを入力し、次へを選択します。



⑧ アプリパスワードページが表示されたら、アプリ名に「メール」と入力して、作成を 選択します。

← アプリ パスワード アプリパスワードは、最新のセキュリティ基準に対応していない古 いアプリやサービスで Google アカウントにログインする際に役立 ちます。 アプリパスワードは、最新のセキュリティ標準を使用する最新のア プリやサービスを使用するよりも安全性が低くなります。 アプリパ スワードを作成する前に、アプリがサインインするためにこのパス ワードが必要かどうかを確認する必要があります。 詳細情報 アプリパスワードがありません。 新しいアプリ固有のパスワードを作成す るには、その名前を以下に入力します。 アプリ名 メール 作成

19 パスワードが生成されます。このパスワードを「伝の心」で使用するので、パスワード はメモ等で控えておいてください。





※完了を選択すると画面が「生成されたアプリ パスワード」の画面が閉じます。 「伝の心」のメールアカウント設定が完了するまで残しておきたい場合は、

「完了」を押さず、残しておいてください。

※アプリパスワードを作成すると、「2段階認証プロセス」画面の一番下に「アプリパスワード」の項目が追加され、次回からはここからアプリパスワードの追加・削除が可能になります。

| ← 2 段階認証プロセス  |        |
|---|--------|
| □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□   | >      |
| 123<br>パックアップ コード<br>リバックアップ コードを取得する   | >      |
| アプリ パスワード<br>アプリ パスワードは推奨されず、ほとんどの場合不要です。<br>アカウントを安全に保つには、[Google でログイン]を使用<br>てアプリを Google アカウントに接続します。 | ,<br>С |
| アプリ パスワード<br>1 アプリ パスワード  | >      |

Gmail の Web 上での設定は、終了です。

⑦ 「アカウントのアイコン」から、「ログアウト」を選択します。



② ブラウザを閉じます。

| 🕒 Gmail - Google のメール  | × G Gmail × +  |    |     | - |   | ×        |
|--|--|----|-----|---|---|----------|
| $\leftarrow$ $ ightarrow$ $ m C$ $ m b$ http://doi.org/10.1014/100000000 | s://accounts.google.com/ServiceLogin/signinchooser?service | ۲ô | ₹⁄≡ | Ē | ٢ |          |
|  |  |    |     |   |   | <b>^</b> |
|  | Casala   |    |     |   |   |          |
|  | Google   |    |     |   |   |          |
|  | アカウントの選択   |    |     |   |   |          |
|  | @gmail.com ログアウトしました                                       |    |     |   |   |          |
|  | ② 別のアカウントを使用   |    |     |   |   |          |
|  | <b>2-</b> アカウントを削除   |    |     |   |   |          |
|  |  |    |     |   |   |          |
|  |  |    |     |   |   |          |
|  |  |    |     |   |   |          |
|  |  |    |     |   |   |          |

続いて、伝の心上での設定になります。



(ご参考) Gmail でのサーバー設定値を確認することができます。

「2. Gmail の Web 上での設定 (POP アクセスの準備)」④から、「設定手順」を選択します。

| 🗅 Gmail - Google のメール 🛛 🗙                                       | ● 設定     igmail.com - ( × ) 十   |  |                  |      |        | -          |   | ×  |
|---|---|--|------------------|------|--------|------------|---|----|
| $\leftarrow$ $\rightarrow$ $	extsf{C}$ $	extsf{c}$ https://ma   | il.google.com/mail/u/0/#settings/fwdar  | dpop   | 00 P             | ٢ô   | ₹^≡    | œ          | ٢ |    |
| = 🎽 Gmail   | Q、 メールを検索   |  | Ŧ                |      | ?      | <b>(</b> ) |   |    |
| ╋ 作成  | 設定  |  |                  |      |        | あ          | • | 51 |
| 受信トレイ   | 全般 ラベル 受信トレイ アカウント<br>アドオン チャットと会議 詳細 オフ  | とインポート フィルタとブロック中のアド<br>ライン テーマ  | レス メール           | 転送と「 | POP/IM | AP         |   |    |
| <ul> <li>★ スター付き</li> <li>① スヌーズ中</li> <li>&gt; 送信済み</li> </ul> | <b>転送:</b><br>詳細を表示<br>ヒント:フィルタ   | を追加<br>を作成し、特定のメールだけを転送すること  | もできます。           |      |        |            |   | 0  |
| <ul> <li>▶ 下書き</li> <li>&gt; もっと見る</li> </ul>                   | POP ダウンロード: 1.ステータス:す<br>詳細を表示 ○ すべてのメー<br>○ 今後受信する   | ペてのメールに対して <b>POP が有効</b><br>ルで POP を有効にする (ダウンロード済みの<br><b>メール</b> で POP を有効にする | メールを含む)          |      |        |            |   | 0  |
| Meet<br>■ 会議を新規作成<br>■ 会議に参加                                    | ○ POP を無効に<br>2. POP でメール<br>3. メールクライ  | する<br>にアクセスする場合 Gmail のメールを削除す<br>アントの設定(例: Outlook、Eudora、Netsca                | ිති<br>ape Mail) | ~    |        |            |   | +  |
| バングアウト  | 設定手順<br>IMAP アクセス: ステータス: IMA<br>(IMAP を使用して他のクラ ○ IMAP を有効)                                  | P無効<br>こする<br>   |                  |      |        |            |   |    |
| 最近のチャットはありません<br>新しいチャットを開始しませんか                                | <ul> <li>イアントから Gmail にアク (※) IMAP を無効1<br/>セスします)</li> <li>詳細を表示 メールクライア<br/>設定手順</li> </ul> | <sub>こ 9 む</sub><br>ン <b>トの設定</b> (例: Outlook、Thunderbird、iPho                   | one)             |      |        |            |   |    |
| ÷ 🕈 📞   |   | 変更を保存 キャンセル  |                  |      |        |            |   | >  |

② 下にスクロールすると、下記の標準的な設定が表示されます。

|  | 受信メール(POP)サーバー   | pop.gmail.com<br>SSL を使用する: はい<br>ポート: 995   |
|--|--|--|
| ※2019<br>「SSL<br>ことを確<br>以前と同<br>SSLのプ<br>メールの | 送信メール(SMTP)サーバー<br>年6月以降<br>のポート」が表示されていない<br>観しております。<br>同じく、伝の心で設定する際に<br>ポートを465 に設定することで<br>D設定は可能となります。 | smtp.gmail.com<br>SSL を使用する: はい<br>TLS を使用する: はい(利用可能な場合)<br>認証を使用する: はい<br>TLS / STARTTLS のポート: 587<br><b>職場や学校のアカウントで Gmail を使用している場合は、</b><br>SMTP の適切な設定を管理者に確認してください。 |
|  | サーバーのタイムアウト  | 1分以上(推奨:5分)  |
|  | 氏名または表示名   | 氏名   |
|  | アカウント名、ユーザー名、<br>メールアドレス   | メールアドレス  |
|  | パスワード  | Gmail のパスワード   |

(ご参考) Gmail にログインする際に本人確認が必要になる場合があります。

Gmail に新しい端末でログインした場合や、いつもと違う場所でログインにした場合等で、以下のような画面になることがあります。

※本人確認の際に、確認コードの発行を行います。

確認コード発行に伴うデータ通信料が発生する場合がございます。お客様ご負担となりますの で、予めご了承ください。

| Google   |
|--|
| 本人確認の実施  |
| アクセスしようとしているアカウ<br>ントで通常とは異なるアクティビ<br>ティが検出されました。続行する<br>には、以下の手順に沿って操作し<br>てください。 |
|  |
| 電話番号を指定して続行し<br>てください。 ログインに使<br>用できる確認コードを送信<br>します。                              |
| 国名<br>日本 v<br>電 <b>話番号</b>   |
| マの発口はレナーリー、内港の   |

- ① 電話番号を入力します。
  - ※送られてきた確認コードを入力しますので、その場で受信できる電話番号を入力してください。

| 国名                 |
|--------------------|
|                    |
| 電話曲亏               |
| 090-XXXX-XXXX      |
| この番号はセキュリティ保護の目的での |
| み使用されます。           |
| 通常のテキストメッセージ料金がかかり |
| ます。                |

- ② 「テキストメッセージ」あるいは、「自動音声通話」のどちらかにチェックを入れます。
  - ・「テキストメッセージ」の場合は、携帯電話、スマートフォンにショートメッセージが送られ ます。
  - ・「自動音声通話」の場合は、確認コードを通知する電話がかかります。



③「コードを取得」を選択します。

| 確認コードの受け取り方法:              |
|----------------------------|
| ◉ テキスト メッセージ(携帯<br>電話のメール) |
| ○ 自動音声通話                   |
| コードを取得                     |
|                            |

④ 入力した番号の電話機に確認コードが通知されますので、メモで控えてください。

⑤ 確認コードを入力し、「確認」を選択します。

## Google

| 本人確認の実施               |  |
|-----------------------|--|
| <b>確認コードを入力してください</b> |  |
|                       |  |
| 確認                    |  |
|                       |  |

1.000

⑥ 正しく入力できると、Gmail にログインができます。



【3. 伝の心での設定】

 上記【1.】で設定した、⑤ユーザー名、⑥パスワード等と、下記の Gmail のサーバー設 定を元に設定していきます。

|  | 受信メール(POP)サーバ-  | 「ア)<br>(イ)<br>(ウ) | pop.gmail.com<br>SSL を使用する: はい<br>ポート: 995   |
|--|---|-------------------|--|
| <ul> <li>(カ)</li> <li>※2019 <sup>4</sup></li> <li>「SSL の<br/>ないこと</li> <li>以前と同</li> <li>際に SSI</li> <li>すること</li> <li>なります</li> </ul> | 送信メール(SMTP)サーバ<br>手 6 月以降<br>のポート」が表示されてい<br>を確認しております。<br>Iじく、伝の心で設定する<br>L のポートを 465 に設定<br>でメールの設定は可能と | 〔王〕<br>(才)        | smtp.gmail.com         SSL を使用する: はい         TLS を使用する: はい (利用可能な場合)         認証を使用する: はい         認証を使用する: はい         しても、送受信失敗します。         TLS / STARTTLS のポート: 587         職場や学校のアカウントで Gmail を使用している場合は、         SMTP の適切な設定を管理者に確認してください。 |
|  | サーバーのタイムアウト   |                   | 1分以上(推奨:5分) ※設定しません。   |
|  | 氏名または表示名  |                   | 氏名   |
|  | アカウント名、ユーザー名、<br>メールアドレス  | (キ)               | メールアドレス ※上記【1.】 ⑥で設定した、<br>メールアドレス全体   |
|  | パスワード   | (ク)               | Gmailのパスワード ※上記【2.】 ⑲で取得した   |
|  |   |                   | パスワード  |

② 「支援者用設定」の「メール設定」より「新規追加」を選択して、設定します。

| 支援者用設定          |      |                    |           |                 |
|-----------------|------|--------------------|-----------|-----------------|
|                 |      |                    |           |                 |
| システム・アブリケーション設定 | メール設 | 定                  |           |                 |
|                 | メールア | カウント一覧             |           |                 |
| 定型句編集           | 既定   | 名称<br>伝の心メール(サンプル) | 表示名 日立 和寺 | メールアドレス         |
| 日常使用文編集         | WLAE |                    |           | hazutowicciciji |
| 印刷設定            |      |                    |           |                 |
| メール設定           |      |                    |           |                 |
| リモコン設定          |      |                    |           |                 |
|                 |      |                    |           |                 |
|                 |      |                    |           |                 |
|                 | 新規   | 見追加 編集             | 削除 既定に設定  | 一時ファイル          |
|                 |      |                    |           | オプション終了         |

③ アカウント情報

| メールアカウントの設定  |                                       |
|--|---------------------------------------|
| アカウント情報 受信サーバー設定 送信サーバー設定 打<br>必須項目  | 接続設定<br>オプション                         |
| メールアカウント   | 返信アドレス                                |
| 任意の名称を入力   |                                       |
| 名前   |                                       |
| 任意の名前を入力 伝の心   |                                       |
| 電子メールアドレス<br>(キ)を入力  |                                       |
|  |                                       |
| 決定   | キャンセル                                 |
| <ul> <li>④ 受信サーバー設定</li> <li>メールアカウントの設定</li> <li>アカウント情報 受信サーバー設定 送信サーバー設定 ま</li> </ul> | 接続設定                                  |
| 受信メール(POP3)名<br>(ア)を入力 pop.gmail.com   | 受信メール(POP3)ボート番号<br>1995 (ウ)を入力       |
| <sup>ユーザー名</sup><br>(キ)を入力   | パスワード<br>●●●●●●●●●●                   |
| ※ @gmail.com は ロサーバーにメッセージのコピーを置く。<br>入力しない ロニのサーバーはセキュリティで保護された接続(SSU)                  | □ サーバーから削除する。 5 ÷ 日<br>が必要            |
| ☑ サーバーの証明書を検証する  | □ STARTTLSを使用する<br>のチェックを外す           |
| <ul> <li>(イ)のチェック 助受信</li> <li>※2ヶ所にチェック □メールを定期的に確認する。</li> <li>を入れる</li> </ul>         | ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ |
| 決定   | キャンセル                                 |

| 5                            | 送信サーバー設定  |                          |                                  |
|------------------------------|---|--------------------------|----------------------------------|
|                              | メールアカウントの設定                                     |                          |                                  |
|                              | アカウント情報 受信サーバー設定 送信サーバー設定 接続設                   | 定                        |                                  |
| (エ)を入力                       | 送信メール(SMTP)名<br>smtp.gmail.com                  | 送信メール(SMTP)ポート番号<br> 465 | (カ)を入力                           |
| (オ)のチェック<br>チェックを <u>入れる</u> | ☑ このサーバーはセキュリティで保護された接続(SSL)が必要)☑ サーバーの証明書を検証する | □ STARTTLSを使用する          | 「STARTTLS を使用する」                 |
| 「<br>両方にチェック<br>を入れる         | ☑ 送信サーバー(SMTP)は認証が必要<br>☑ 受信メールサーバーと同じ設定を使用する   |                          | のチェックを <u>2ト9</u><br>※チェック欄がある場合 |
|                              | アカウント名  | パスワード                    |                                  |
|                              | 決定  | キャンセル                    |                                  |

設定できたら、「決定」を選択します。

⑥ メールアカウント一覧で確認し、「終了」を選択します。

| 名称<br>伝の広えール(サンプル) | 表示名日立 和夫 | メールアドレス<br>kazuoのベンン in | メールアドレス<br>kazuoのマンン in |  |  |
|--------------------|----------|-------------------------|-------------------------|--|--|
| Ē                  | 伝の心      | mail.com                |                         |  |  |
|                    |          |                         |                         |  |  |
|                    |          |                         |                         |  |  |
|                    |          |                         |                         |  |  |
|                    |          |                         |                         |  |  |
|                    |          |                         |                         |  |  |
|                    |          |                         |                         |  |  |
|                    |          |                         |                         |  |  |
|                    |          |                         |                         |  |  |

⑦ 支援者用設定を終了し、伝の心のメールで送受信できることを確認します。

以上